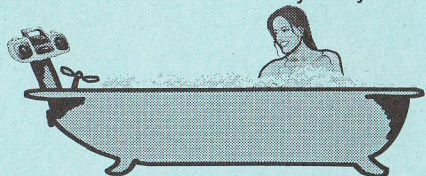


### Kupanje i električna nikako ne idu zajedno

U kupaonici upotrebljavamo vrlo pažljivo električne aparate pazeći da ne dođu u doticaj s vodom inače je njihova uporaba opasna po život. Dok smo u kadi nikako ne upotrebljavajmo sušila za kosu, radiouređaje ili električne brijake aparate. U mokrim i vlažnim prostorijama treba upotrebljavati samo one električne uređaje koji su zaštićeni pred vodom.



### Kako smanjiti mogućnost nezgode ?

1. Ne žurite. Za svaki posao uzmite si dovoljno vremena.
2. Pristupajte sabrano i pazite na svoje pokrete.
3. Ne radite ako ste bolesni ili umorni.
4. Pri radu s kemikalijama držite se upozorenja proizvođača.
5. Lijekove i kemikalije čuvajte u zatvorenim i zaključanim ormarima.
6. Pri radu s vrućim predmetima posebice u kuhinji upotrebljavajte rukavice sa zaštitom od topline.
7. Kada upotrebljavate vatru, plin ili električnu energiju budite posebno pažljivi.
8. Zaštitite podove u stanu i kupaoni oblogama koje sprečavaju klizanje.
9. Ne dozvolite da ručke od posuđa vire izvan štednjaka.
10. Kupujte električne aparate koji imaju sigurnosne zaštite za djecu.
11. Male električne aparate spremite tamo gdje ih djeca ne mogu doseći.
12. Ugradite sigurnosne električne utičnice da djeca ne mogu ništa gurnuti u njih.
13. Maknite oštre predmete od dosega djece.
14. Lijekove stavite van dosega djece.
15. Upotrijebite sigurnu obuću koja se ne skliže.
16. Ako ste sami kod kuće rađe kupanje odložite za vrijeme kada dođu vaši ukućani.



PORUKA BR. 11

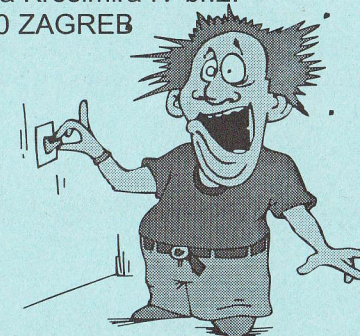
OŽUJAK 2005.



## HRVATSKA UDRUGA ZA ZAŠTITU POTROŠAČA H U Z P

www.huzp.hr e-pošta: huzp@zg.t-com.hr  
tel./faks.: 01 46 333 66  
Trg kralja Petra Krešimira IV br.2.  
10000 ZAGREB

## IZBJEGNITE NEZGODE U DOMU



U svom domu smatramo se sigurnim. Katkada i presigurnim te radi toga zaboravljamo na osnovna pravila sigurnosti i pažnje. Samo jedan trenutak nepažnje, nepravilan pokret, dovoljan je da se dogodi nezgoda. Najviše nezgoda događa se u vlastitom domu.

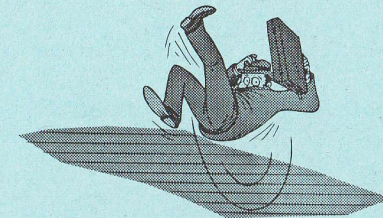
### Pobrinimo se za siguran korak – padovi na tlu

Padovi u domu su najčešći i predstavljaju barem 80% nezgoda. Uzroci padova mogu biti slaba vidljivost, neočekivane smetnje na tlu, sklisko tlo, slabost, vrtoglavica, slaba orijentacija i teško gibanje.

Podovi na ravnom mogu biti vrlo nezgodni posebice ako se pri padu udari u nekakav oštri predmet ili rub pokućstva.

Namazani i uglačani podovi i tepisi koji nisu učvršćeni mogu biti također uzroci padova. Takve tepihe i prostirke treba učvrstiti ljepljivim trakama.

Mokar pod važno je što prije obrisati jer se po mokrom bolje skliže.



Ako ne pazimo lako se spotaknemo na pragu, stepenicama, preko telefonskih žica i produžnih kablova. Pragove i stepenice treba označiti trakama u bojama, a žice je važno učvrstiti uz zidove.

Prostor za stanovanja treba biti uređen. Često puta su uzrok padova neočekivani predmeti koji nisu pospremljeni o koje se možemo spotaknuti.

### Padovi s visine

Padovi s visine mogu imati vrlo teške posljedice. To su padovi pri radu na ljestvama ili po stepenicama.

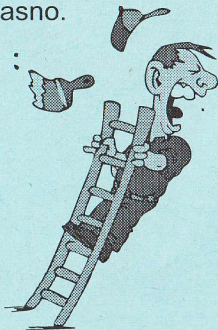
U vlastitom stanu pošto nam je sve poznato hodamo "napamet" ne palimo svjetlo mada je mrak. Možemo nezgodno stati, poskliznuti se na stepenicama, radi neodgovarajuće obuće padovi mogu biti jako nezgodni.

Osigurajmo na stepenicama kvalitetne rukohvate i stalno prigušeno svjetlo. Ne štedimo električnu energiju na krivom mjestu.



Nemalo padova se dešava radi neispravne upotrebe ljestava. Ljestve moraju biti stabilno oslonjene na tlu, treba paziti da su ljestve na neklizajućoj podlozi. Na ljestvama uvijek treba imati u vidu stabilnost i ne smije se na ljestvama previše nagnuti da bi se nešto dohvatilo. Puno je bolje sići s ljestava i približiti ih.

Nemojte niti u kojem slučaju improvizirati ljestve tako da stavljate stolicu na stolicu. To može biti jako opasno.

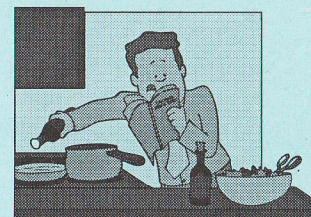


### Nezgode u kuhinji

Česte su nezgode u kuhinji. Tu se priprema hrana, peče, kuha, reže, sjecka, upotrebljavaju se različita pomagala i može doći do vrlo ozbiljnih povreda.

Najčešće su povrede porezotine i opekline. Osim kod kuhanja opekline mogu nastati i kod pranja posuđa prevrućom vodom. Posebno moramo biti pozorni pri radu s pećnicom ili prilikom kuhanja kada može doći do jakih opekline parom ili uljem koje "šprica" kod pečenja. Kod uporabe malih kućanskih aparata moramo biti posebno pažljivi i trebamo se pridržavati uputa proizvođača. Aparati bi trebali imati oznaku CE koja znači da proizvod odgovara sigurnosnim zahtjevima.

Ako već dođe do nezgode treba u blizini imati kutijicu prve pomoći. Kod opekline vrlo je dobro odmah opečeno mjesto hladiti hladnom vodom kako toplota ne bi prodrla dublje u kožu.



### Nezgode u kupaonici

Padovi u kupaonici su česti i treba na podnu površinu postaviti gumene prostirače koji sprečavaju klizanje. Na zid kupaone dobro bi bilo pričvrstiti ručke za pomoć pri ulasku i izlasku iz kade odnosno tuš kabine. Preklapna sjedalica u tuš kabini bi također pridonijela sigurnosti tuširanja.

Opekline u kupaonici spriječiti ćemo da pažljivo odredimo temperaturu vode ili da ugradimo termostatske slavine. Najbolja temperatura za kupanje – tuširanje je oko 37°C

Mogućnost utapanja u kadi je veća nego što zamišljamo. Stariji i najmlađi su najviše ugroženi. Ne puštajte ih bez nadzora.

