

Večernji list 10.02.2014.

NEŽELJENE NUSPOJAVE

## Čitanje upute o lijeku može vam spasiti život

Najčešći su zabilježeni neželjeni učinci mučnina, proljev, glavobolja, vrtoglavica, svrbež, bol...



Foto: Thinkstock



Autor: **Gordana Rebić**

Prije početka uzimanja propisane terapije obvezno treba pročitati uputu o lijeku i njegovim **nuspojavama**, makar bila riječ i o tzv. običnim lijekovima protiv glavobolje, upozoravaju stručnjaci.

Ignoriranje uputa ili neupućenost o tome može imati i teške posljedice, što svjedoče i brojni primjeri u svijetu u protekla dva desetljeća, kad su se zbog **smrtnih slučajeva** neki lijekovi naglo povlačili s tržišta. Događa se da se neki lijek prerano pusti na tržište, a tek se pri njegovoj masovnijoj upotrebi vide svi loši, katkad i **opasni učinci** na organizam.

Svaki lijek uvijek ima i svoje popratne učinke. Prepozna li **neželjen simptom**, oboljeli treba hitno obavijestiti svog liječnika, ljekarnika ili HALMED, agenciju za lijekove i medicinske proizvode. Pomak je i tu zabilježen. **Pacijenti u Hrvatskoj** u 2013. triput su više nego 2012. prijavljivali nuspojave lijekova **HALMED-u!**

U samo tri mjeseca **edukativne kampanje** HALMED-a provedene potkraj godine neželjene učinke lijekova prijavilo je 86 pacijenata, a tijekom cijele 2012. njih samo 45! Ohrabruje i činjenica da su liječnici i farmaceuti također češće nego prijašnjih godina prijavljivali sumnje na nuspojave.

Iako su oni **zakonski dužni** to činiti, u prošloj je godini zamjetan **porast njihovih prijava**. Je li neželjenih učinaka lijekova više ili smo postali svjesniji problema? Sigurno je da **neupućenost** o utjecaju nekog lijeka na organizam pomaže da se ne zabilježe njegovi popratni loši **učinci na zdravlje**.

Najčešće su zabilježene nuspojave mučnina, proljev, glavobolja, svrbež, vrućica, vrtoglavica, bol u mišićima, kašalj i bol u truhu, a najviše su zabilježene kod pacijenata koji uzimaju **lijekove za živce**, za bolesti **krvožilnog sustava** te protiv tzv. **sustavnih infekcija**.