

Planirajte potrošnju i trošite onoliko koliko imate

Prestanite pušiti i trošiti novac na ostale poroke

Posuđujte knjige, glazbu, filmove, videoigre umjesto da ih kupujete

Izbjegavajte impulzivnu kupovinu, razmislite treba li vam zaista proizvod kojeg želite kupiti

## Nekoliko brzih savjeta

Popravite odjeću i obuću umjesto da ih bacate

Družite se s prijateljima kod kuće, a ne u kafićima

Stvari koje više ne trebate ne bacajte, probajte ih zamijeniti ili prodati putem Interneta

## TKO SMO MI?

### O nama

Hrvatska udruga za zaštitu potrošača (HUZP) osnovana je 1997. g., a registrirana 1998. g. u Zagrebu i od tada brine o zaštiti fizičkih osoba korisnika proizvoda i usluga te pružanju pomoći u ostvarivanju njihovih prava koja im pripadaju po zakonu, uzancama i inim propisima. Naša udruga je neprofitna, nevladina, izvanstranačka, neovisna od komercijalnih interesa, pravna osoba utemeljena na dragovoljnom udruživanju građana.

### Kako se učlaniti?

Iako je zadatak HUZP pružiti savjetodavnu pomoć i informacije svim zainteresiranim fizičkim osobama, članovima se učlanjenjem u Udrugu omogućuje:

- pristup svim materijalima koje izdaje Udruga
- pravovremeno informiranje o svim izmjenama i dopunama zakona i pravilnika od interesa za potrošače
- prisustvovanje i diskusiji na događanjima koje organizira Udruga.

Učlaniti se možete kontaktirajući nas na bilo koji od navedenih načina iskazanih na ovome letku i popunjavanjem pristupnice.

Ovaj letak izrađen je uz financijsku podršku Grada Zagreba. Sadržaj ovog letka je u isključivoj odgovornosti Hrvatske udruge za zaštitu potrošača i ni pod kojim uvjetima ne može se smatrati kao odraz stajališta Grada Zagreba

! **Želite nam pomoći u radu uplatom članarine od 30 kuna javite se na našu adresu.**



PORUKA 46.  
**HRVATSKA UDRUGA ZA ZAŠTITU POTROŠAČA**  
HUZP  
www.huzp.hr | huzp@zg.t-com.hr  
Telefon/telefaks: 01/46 333 66  
Ozaljska 93/II · 10000 Zagreb



## ŠTEDNJA U DOMAĆINSTVU



Izradu ovog letka financijski je pomogao Grad Zagreb u projektu „Pročitajte i informirajte se“

## Kratki savjeti kako u domaćinstvu uštedjeti na potrošnji električne energije, vode, plina i izdvajanjima za komunikacijske usluge, hranu, prijevoz...



### Električna energija

Koristite više prirodnog svjetla, pokušajte s ukućanima provoditi više vremena u zajedničkim prostorijama, koristite energetske efikasne žarulje i uređaje i isključite ih iz napajanja kada ih ne koristite, pokušajte smanjiti upotrebu kućanskih aparata, dobro isplanirajte vanjsku rasvjetu doma (ako ju imate), koristite manje tople vode ako ju zagrijavate električnom energijom, ne pretjerujte sa snižavanjem temperature klima uređajem



### Voda

Zavrnite slavine i spriječite nepotrebno trošenje vode kada ju ne koristite, popravite slavine ako primijetite curenje vode, naučite višestruko koristiti istu vodu (primjerice, za pranje hrane i zalijevanje biljaka), kod ručnog pranja posuda napunite sudoper vodom umjesto da ga perete tekućom vodom iz slavine, ako ste u mogućnosti koristite perlicu posuđa, koristite efikasnije perlice suđa i rublja te sušilice, radije se tuširajte umjesto kupanja, tuširajte se kraće, ako imate vrt sakupljajte kišnicu za zalijevanje bilja



### Komunikacije i televizija

Analizirajte svoje komunikacijske potrebe u kućanstvu, odaberite paket usluga koji vama najviše odgovara (fiksne i mobilne), ograničite potrošnju poziva i Interneta mladim članovima kućanstva, savjesno trošite svoja sredstva u mobilnoj mreži i ne nasjedajte na primamljive ponude davatelja usluga nego se dobro najprije informirajte, ako koristite uslugu Internet TV nemojte plaćati kanale koje rijetko gledate, ne kupujte nove uređaje samo zato jer vam ih operator nudi po akcijskoj cijeni



### Plin i grijanje

Koristite energetske efikasne uređaje, redovito provodite preventivno i proaktivno održavanje sustava grijanja, ne pretjerujte sa zagrijavanjem prostora, kada vas nema kod kuće ne gasite grijanje nego smanjite temperaturu (kasnije ćete puno lakše i jeftinije postići željenu temperaturu i potrošiti manje energije), dobro izolirajte svoj dom i ne dopustite rasipanje energije uslijed zastarjele stolarije

### Prijevoz

Oslanjajte se na usluge javnog gradskog prijevoza kad je to moguće, povežite se s prijateljima, susjedima, kolegama s posla i zajedno koristite automobil kako biste došli do odredišta te podijelite troškove prijevoza, koristite bicikl kako biste obavili kraća putovanja, koristite usluge pouzdanih Internet trgovina i neka one dostave robu vama, u vožnji automobilom naučite anticipirati situaciju pred vama (imat ćete manje naglih radnji te ćete uštedjeti na gorivu i dijelovima poput kočnica)



### Hrana

Prije kupovine hrane napravite popis onoga što vam treba, ne idite u kupovinu gladni, planirajte obroke koje ćete pripremiti tri do četiri dana unaprijed, pripremite obrok koji ćete moći konzumirati više dana, vraćajte povratnu ambalažu i sakupite naknadu, kupujte u trgovinama koje su vam poznate, ne gomilajte zalih hrane kraćeg roka trajanja, organizirajte svoj hladnjak (i smotnicu) i pratite potrošnju namirnica, izbjegavajte hranjenje u lancima brze hrane, smanjite kupovinu hrane niske energetske i nutritivne vrijednosti (grickalice, slatkiši...)



### Planiranje

Pratite potrošnju svih komunalija vašeg kućanstva, ako primijetite odstupanja u visini nekog računa reagirajte na vrijeme i tražite od davatelja usluge specifikaciju troška ako posumnjate u iznos računa, redovito podmirujte svoje obaveze do datuma dospjeća plaćanja istaknutog na računu, razgovarajte s ukućanima o važnosti umjerenog trošenja energenata, vode, hrane i ostalih resursa u kućanstvu, koristite različite aplikacije koje vam mogu pomoći u planiranju i praćenju troškova



### Štednja

Navedeni savjeti pomoći će vam da uštedite vlastita sredstva. Naravno, sve ovisi o vama i koliko ste sami spremni prionuti štednji. Stoga, napravite neki kratkoročni i dugoročni plan štednje u kućanstvu, odredite ciljeve koje želite postići (zamjena kućanskih aparata, stolarije, popravak krova...) i štedite kako biste ih ostvarili, odvojite dio uštedjenih sredstava za neplanirane situacije u kućanstvu poput iznenadnih kvarova aparata

