

Dnevno hr 14.04.2014.



## Ovo je popis koji će vam spasiti život! Obavezno ga nosite u trgovinu!

- Autor: Ivana Galešić
- Datum: ponedjeljak, 14. travnja 2014. u 21:47

Autor: Ivana Galešić Datum: ponedjeljak, 14. travnja 2014. u 21:47

Ne zaboravite ovaj popis kad kupujete hranu, provjerite ima li u njima dolje navedene "kemije". Ove aditive, upozoravaju hrvatski stručnjaci, trebalo bi naširoko izbjegavati. Neki od njih imaju kancerogena svojstva, drugi uzrokuju alergije, bolesti probavnog sustava, alergije, autoimune bolesti... Ne zaboravite ovaj popis kad kupujete hranu, provjerite ima li u njima dolje navedene "kemije".

Znanstvenici već godinama objavljuju studije kojima upozoravaju da mnogi dodaci hrani označeni E-brojevima izazivaju kod ljudi sindrom hiperaktivnosti, alergijske reakcije, glavobolje ili metaboličke poremećaje. Reakcije odgovornih institucija na ta otkrića prespore su i nedostatne, kažu hrvatski stručnjaci, a prehrambena industrija takve rezultate uglavnom ignorira.

Ovo je popis štetnih aditiva:

BOJILA

E102 Tartrazin

E104 Kinolinsko žuto, Quinoline yellow

E110 Sunset žuto FCF, Sunset Yellow FCF, Orange S

E122 Azorubin, Azorubine, Carmoisine

E123 Amarant, Amaranth

E124 Košenil crveno A, Ponceau 4R, Cochineal red A

E129 Allura crveno AC, Allurared AC

E131 Patent plavo V, Patentblue V

E132 Indigotin, Indigotine

E133 Brilljant plavo FCF, Brillantblue FCF  
E142 Zeleno S, Green S  
E151 Brilljant crno BN, Brillantblack BN  
E154 Smeđe FK, Brown F  
E155 Smeđe HT, Brown HT

#### KONZERVANSI

E210 Benzojeva kiselina  
E211 Natrijev benzoat  
E212 Kalijev benzoat  
E213 Kalcijev benzoat  
E214 Etil p-hidroksibenzoat  
E219 Natrijev metil-p-hidroksibenzoat  
E239 Heksametilentetramin  
E242 Dimetil - dikarbonat  
E249 Kalijev nitrit  
E250 Natrijev nitrit  
E284 Borna kiselina  
E285 Natrijev tetraborat (boraks)

#### ANTIOKSIDANSI, REGULATORI KISELOSTI...

E321 Butil-hidroksitoluen (BHT)  
E338 Fosforna kiselina  
E339 Natrijevi fosfati  
E340 Kalijeve fosfati  
E341 Kalcijeve fosfati  
E343 Magnezijeve fosfati  
E385 Kalcijev dinatrijev etilendiamintetraacetat (kalcijev dinatrijev EDTA)  
E407 Karagenan  
E407a Pročišćena morska alga Eucheuma (PES)  
442 Amonijev fosfatid  
E444 Saharoza-acetat-izobutirat  
E445 Glicerolni esteri iz smola drveta  
E450 Difosfati i pirofosfati  
E451 Tripolifosfati  
E452 Polifosfati  
E476 Poliglicerol-poliricinoleat

#### REGULATORI KISELOSTI, TVARI ZA SPREČAVANJE ZGRUDNJAVANJA...

E512 Kositrov (II) klorid

#### POJAČIVAČI OKUSA

E620 Glutaminska kiselina  
E621 Natrijev glutamat  
E622 Kalijev glutamat  
E623 Kalcijev glutamat  
E624 Amonijev glutamat

E625 Magnezijev glutamat

UMJETNA SLADILA, STABILIZATORI, ZGUŠNJIVAČI...

E950 Acesulfam K

E951 Aspartam

E952 Ciklaminska kiselina i njezine natrijeve, kalijeve i kalcijeve soli

E954 Saharini njegove natrijeve, kalijeve i kalcijeve soli

E961 Neotam

E962 Sol aspartam i acesulfama

Kompletan popis dopuštenih i opasnih aditiva pogledajte na web stranici [www.e-brojevi.udd.hr](http://www.e-brojevi.udd.hr).